

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 06.11.-10.11.2023.**

| DAN         | NAZIV OBROKA  | HRANJIVE VRIJEDNOSTI |      |      |        | ALERGENI  |
|-------------|---|----------------------|------|------|--------|---|
|             |   | U/g                  | B /g | M/g  | E/kcal |   |
| PONEDJELJAK | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , VOĆE, JOGURT ČAŠICA   | 46.2                 | 20.0 | 18.6 | 430    | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
|             | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , VOĆE, JOGURT ČAŠICA   | 55.8                 | 21.3 | 19.1 | 475    | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| UTORAK      | RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA, VOĆE                      | 45.8                 | 14.3 | 15.3 | 377    |   |
|             | RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA , VOĆE                     | 51.9                 | 14.8 | 15.3 | 403    |   |
| SRIJEDA     | VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR                 | 49.4                 | 14.1 | 15.7 | 389    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
|             | VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR                 | 56.2                 | 16.5 | 17.7 | 444    | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S) |
| ČETVRTAK    | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , KUPUS SALATA , VOĆE             | 52.3                 | 16.4 | 13.0 | 391    | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)  |
|             | TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , KUPUS SALATA , VOĆE             | 56.6                 | 18.2 | 15.3 | 436    | Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)  |
| PETAK       | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, CIKLA KISELA SALATA, VOĆE | 62.5                 | 11.9 | 13.3 | 420    | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Gorušica(T), Soja(T), Mlijeko(T)                                |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*



|  |   |      |      |      |     |   |
|--|---|------|------|------|-----|---|
|  |   |      |      |      |     | ,Rakovi(T), Riba(S)   |
|  | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI, CIKLA KISELA SALATA, VOĆE | 68.4 | 14.2 | 16.0 | 477 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T),<br>Gorušica(T), Soja(T),Mlijeko(T)<br>,Rakovi(T), Riba(S) |

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*