

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 09.09.-13.09.2023.**

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , KISELO MLIJEKO	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
UTORAK	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , VOĆE	52.3	16.4	13.0	391	Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA , VOĆE	56.6	18.2	15.3	436	Gluten(S), Celer(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR UMAK OD MRKVE , SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	49.8	12.5	16.0	386	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) Gorušica
	KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR UMAK OD MRKVE , SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	56.3	15.1	18.4	442	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) Gorušica
ČETVRTAK	RIŽOTO S PILETINOM , KUPUS SALATA, VOĆE	52.7	12.6	14.7	392	
	RIŽOTO S PILETINOM , KUPUS SALATA, VOĆE	56.6	13.9	17.5	437	

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*

<b>PETAK</b>	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE, CIKLA SALATA	51.8	11.6	14.1	373	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , VOĆE, CIKLA SALATA	62.2	15.7	17.1	458	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*