

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 11.09.-15.09.2023.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA , VOĆE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	VOĆE , TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA	58.8	19.3	14.4	434	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	VOĆE , SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	46.7	16.5	12.1	360	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	VOĆE , SALATA ZELENA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
SRIJEDA	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE , KUPUS SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	VOĆE , KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	54.0	18.4	14.6	427	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, VOĆE	54.0	18.4	14.6	427	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
<b>PETAK</b>	RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM , RAJČICA SALATA , VOĆE	52.5	15.0	13.7	395	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	RAJČICA SALATA , RIŽOTO S PILETINOM, BULGUROM I CARSKOM MJEŠAVINOM , VOĆE	52.8	16.6	17.5	437	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*