

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 15.01.-19.01.2023.**

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA , VOĆE	46.3	17.0	13.2	363	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	VOĆE, TOPLI ZAPEČENI SENDVIČ IZ KONVEKTOMATA , JOGURT ČAŠICA	58.8	19.3	14.4	434	Celer(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE, ZELENA SALATA	49.7	15.6	11.1	364	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE, ZELENA SALATA	53.7	19.8	14.3	426	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
SRIJEDA	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, KUPUS SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	VOĆE, KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
ČETVRTAK	RIŽOTO S PILETINOM , KISELI KRASTAVCI , VOĆE	52.7	12.6	14.7	392	Gorušica
	RIŽOTO S PILETINOM , KISELI KRASTAVCI , VOĆE	56.6	13.9	17.5	437	Gorušica
PETAK	PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , VOĆE , ZELENA SALATA	48.9	15.8	13.6	364	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*



	VOĆE, ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	60.1	18.0	16.4	440	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
--	--	------	------	------	-----	--

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*