

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.10.-27.10.2023.

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	58.6	12.9	12.9	402	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM , VOĆE, MLIJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, KUPUS SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	VOĆE, KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	MESNE OKRUGLICE OD PILETINE S RIŽOM U UMAKU , VOĆE , ZELENA SALATA	50.9	12.9	14.5	386	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T)
	MESNE OKRUGLICE OD PILETINE S RIŽOM U UMAKU , ZELENA SALATA , VOĆE	62.8	15.1	15.3	448	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S), Celer(T)
ČETVRTAK	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	46.8	15.3	13.8	375	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	57.6	17.6	14.9	437	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



PETAK	VOĆE, SALATA RIKOLA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANNO MIJEŠANO POVRĆE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHANNO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA RIKOLA , VOĆE	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.