

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 02.10.-06.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	56.2	17.5	14.0	420	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	POPODNE	VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA I POL)	61.5	20.8	16.8	483	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
UTORAK	UJUTRO	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, VOĆE	63.1	9.8	9.2	378	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	POPODNE	VARIVO OD GRAŠKA I POVRČA S NJOKIMA , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE	62.0	9.6	9.2	374	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	UJUTRO	PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , VOĆE	61.3	14.5	11.2	390	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
	POPODNE	PUREĆI PERKELT S PIRE KRUMPIROM , VOĆE	65.7	16.1	13.4	433	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	46.8	15.3	13.8	375	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	SALATA KRSTAVCI KISELI , VOĆE, TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM	57.6	17.6	14.9	437	Goruščica(S), Gluten(S), Celer(T), Gluten(T)
PETAK	UJUTRO	PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , VOĆE , ZELENA SALATA	48.9	15.8	13.6	364	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



							Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
	POPODNE	VOĆE, ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	60.1	18.0	16.4	440	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.