

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

JELOVNIK PRILAGOĐEN, ZBOG BOLESTI KUHARA

TJEDAN: 11.03.-15.03.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , KISELO MLJEKO	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	POPODNE	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, ZELENA SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	POPODNE	VOĆE, ZELENA SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	UJUTRO	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	49.4	14.1	15.7	389	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	POPODNE	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	56.2	16.5	17.7	444	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA KUPUS , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	46.7	16.5	12.1	360	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	VOĆE, SALATA KUPUS , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)
PETAK	UJUTRO	VOĆE, SALATA ZELENA , RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHALO MIJEŠANO POVRĆE	46.1	12.6	15.1	366	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



	POPODNE	RIBLJI ŠTAPIĆI UZ KUHALO MIJEŠANO POVRĆE , SALATA ZELENA , VOĆE	52.3	16.4	18.2	434	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
--	----------------	---	------	------	------	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.