

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 16.10.-20.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B/g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM ,VOĆE , JOGURT ČAŠICA	55.4	15.8	11.8	383	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
	POPODNE	KUKURUZNA KRUPICA - ŽGANCI SA SIROM ,VOĆE , JOGURT TEKUĆI	59.4	19.3	13.8	435	Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(T)
UTORAK	UJUTRO	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA ,VOĆE, ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
	POPODNE	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA ,VOĆE, ZELENA SALATA	64.2	20.3	13.6	461	Gluten(S), Jaja(S)
SRIJEDA	UJUTRO	RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE	57.1	13.9	12.6	394	
	POPODNE	RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , VOĆE	61.3	16.3	15.2	444	
ČETVRTAK	UJUTRO	SALATA RIKOLA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM, VOĆE	46.7	16.5	12.1	360	Celer(S), Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	SALATA RIKOLA , TJESTENINA S MLJEVENOM PURETINOM, VOĆE	57.8	18.3	13.3	423	Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	UJUTRO	KUPUS SALATA , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM	47.4	15.5	13.4	367	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T)
	POPODNE	OSLIĆ SA ŠPINATOM I KRUMPIROM , BISKVITNI KOLAČ OD VANILIJE I ANANASA , KUPUS SALATA	54.4	18.6	16.9	439	Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.