

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BRAĆA BOBETKO, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.04.-26.04.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	UJUTRO	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , KISELO MLIJEKO	57.5	19.0	10.5	392	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
	POPODNE	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ , VOĆE , JOGURT ČAŠICA	52.3	17.3	7.7	328	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	UJUTRO	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE, KRASTAVCI SALATA	49.7	15.6	11.1	364	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S)
	POPODNE	TJESTENINA CARBONARA , VOĆE, KRASTAVCI SALATA	53.7	19.8	14.3	426	Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Gorušica
SRIJEDA	UJUTRO	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	49.4	14.1	15.7	389	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	POPODNE	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	56.2	16.5	17.7	444	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
ČETVRTAK	UJUTRO	RIŽOTO S PURETINOM , CIKLA SALATA , VOĆE	57.1	13.9	12.6	394	
	POPODNE	RIŽOTO S PURETINOM , CIKLA SALATA , VOĆE	61.3	16.3	15.2	444	
PETAK	UJUTRO	PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM , VOĆE , ZELENA SALATA	48.9	15.8	13.6	364	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	POPODNE	VOĆE , ZELENA SALATA , PANIRANI OSLIĆ S PIRJANIM MAHUNAMA I KRUMPIROM	60.1	18.0	16.4	440	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
--	----------------	---	------	------	------	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.