

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.03.-08.03.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD CVJETAČE , KUPUS SALATA , VOĆE	71.5	23.0	27.0	612	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MIJEŠANA SALATA , JUHA OD RAJČICE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM	86.2	20.1	22.1	630	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	FRAPE OD BANANA I ŠUMSKOG VOĆA	24.4	6.8	6.4	172	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , ČAJNI KOLUČIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, ŠUMSKIM VOĆEM I MEDOM	28.6	8.6	5.2	183	Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM	87.5	23.2	23.2	658	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Celer(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	25.3	5.1	5.2	171	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JUHA OD LEĆE I PROSA , PETIT BEURE	83.0	25.6	20.1	625	Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



							Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM, MEDOM I KRIŠKOM KOMPOTA MARELICE	31.9	5.0	5.7	199	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.