

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.09.-08.09.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD BROKULE , ZELENA SALATA S MRKVOM , KOMPOT OD BRESKVE I VIŠNJE	71.5	23.0	27.0	612	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA	82.0	20.6	26.6	657	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , ČAJNI KOLUTIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE BANANKO	24.2	9.3	6.0	190	Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S BULGUROM , CIKLA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA	78.3	24.1	25.9	644	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MLIJEČNIM NAMAZOM	25.3	5.1	5.2	171	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , KREM JUHA OD POVRČA , MLIJEČNI SLADOLED , PEČENI FILE OSLIĆA S LIMUNOM, KUHANI KRUMPIR I BLITVA	79.1	29.6	22.3	621	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	<b>BORAVAK UŽINA</b>	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
--	----------------------	-----------------------	------	-----	-----	-----	-----------------------------------

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*