

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 06.11.-10.11.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD BROKULE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	80.3	23.5	21.9	621	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	GRIZ S ČOKOLADOM	36.7	7.4	4.3	215	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	SLATKA BUČNICA	27.6	7.3	7.0	201	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Celer(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , JABUKA , MESNA ŠTRUCA OD JUNETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	73.2	22.9	29.5	641	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S JOGURTOM I LIMUNOM	26.6	4.2	7.0	189	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Laktoza(T), Celer(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	ZELENI REZANCI S LIGNJAMA I PARMEZANOM , ZELENA SALATA S ROTKVICOM , JUHA OD RAJČICE, PETIT BEURE	83.0	25.6	20.1	625	Gluten(S), Soja(T), Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S)
	BORAVAK UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.