

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 09.10.-13.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , KREM JUHA OD BROKULE , KUPUS SALATA , VOĆE	71.5	23.0	27.0	612	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE)	28.4	4.5	6.5	192	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MEKSIČKI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA	82.0	20.6	26.6	657	Celer(T), Gluten(S), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	POVRTNA JUHA S TARANOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , ČAJNI KOLUTIĆI	77.8	19.4	24.3	613	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE BANANKO	24.2	9.3	6.0	190	Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	CIKLA SALATA , PETIT BEURE , KRUH RAŽENI I ŠNITA , GULAŠ OD PURETINE S PALENTOM	85.2	23.7	20.0	615	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Lupina(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MLJEČNIM NAMAZOM	25.3	5.1	5.2	171	Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENI OSLIĆ I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , BISKVIT OD MRKVE I PEKMEZA	88.7	28.3	20.4	657	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(T), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Sumporni dioksid(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE	20.4	7.6	7.0	175	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
--	----------------------	-----------------------	------	-----	-----	-----	-----------------------------------

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.