

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 16.10.-20.10.2023.**

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA, BISTRA PILEĆA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI	79.0	19.5	27.8	648	Gluten(S), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.1	6.5	7.3	183	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	MRAMORNI KOLAČ , ČUFTE OD JUNETINE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	78.9	22.0	27.6	645	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Soja(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SIR GAUDA, JOGURT , ŠKOLSKI KRUH	18.7	9.9	7.6	176	Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRĆA I FAŠIRANCI OD PURETINE	77.5	21.1	24.7	618	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA , TJESTENINA CARBONARA , KUPUS SALATA , MRAMORNI KOLAČ	80.1	25.9	27.4	672	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Laktoza(S), Celer(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*

	<b>BORAVAK UŽINA</b>	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
<b>PETAK</b>	<b>BORAVAK RUČAK</b>	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , ZELENA SALATA , BISKVIT OD KOKOSA	86.8	23.0	28.0	688	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	<b>BORAVAK UŽINA</b>	POLUBIJELI KRUH, ŠUNKA I SIR	26.2	9.8	3.8	178	Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*