

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.01.-26.01.2024.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	CIKLA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , RIŽOTO S PILETINOM I BUTTERNUT TIKVOM	78.6	18.8	29.0	647	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	GRIZ S ČOKOLADOM	36.7	7.4	4.3	215	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ZELENA SALATA , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA , ČAJNI KOLUTIĆI , VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM	83.0	19.8	25.0	637	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Orašidi(T), Celer(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S JOGURTOM I LIMUNOM	26.6	4.2	7.0	189	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA , JABUKA , MESNA ŠTRUCA OD JUNETINE, PIRE KRUMPIR I ŠPINAT	73.2	22.9	29.5	641	Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I MRKVE , ZELENA SALATA , BISKVIT OD KOKOSA	86.8	23.0	28.0	688	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Jaja(T), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.