

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 23.10.-27.10.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICE, PIRE KRUMPIR, ŠKOLSKI KRUH, SAVIJAČA OD JABUKA	673	28,0	22,4	91,5	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten, Soja, Sezam, Lupina
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I NAMAZOM OD MARELICE	28.2	4.5	6.5	192	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA KUPUS I RAJČICA	79.8	31.5	21.0	643	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA	90.1	21.5	22.9	657	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T)
	BORAVAK UŽINA	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.