

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 27.11.-01.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA , TJESTENINA U UMAKU OD ŠPINATA I PILETINE , VOĆE, ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA	86.7	28.6	18.5	630	Gluten(S), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	BORAVAK UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.1	6.5	7.3	183	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	CIKLA SALATA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA , RIŽOTO S PILETINOM I BUTTERNUT TIKVOM	78.6	18.8	29.0	647	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Laktoza(T)
	BORAVAK UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	SALATA OD CIKLE I MRKVE , MUSAKA OD KRUMPIRA S JUNETINOM , PETIT BEURE	81.7	21.4	27.2	646	Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	PALAČINKA S KAKAOM I CIMETOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak)	27.1	7.0	6.5	192	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , BISKVITNI KOLAČ S ROGAČEM , VARIVO OD GRAŠKA S JUNETINOM	88.9	24.6	19.3	634	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(T), Celer(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

	BORAVAK UŽINA	PUTER ŠTANGICA S MLIJEČNIM NAMAZOM	36.4	5.7	4.1	205	Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
PETAK	BORAVAK RUČAK	RIŽOTO S LIGNJAMA , SALATA KUPUS MIJEŠANI , BISKVIT OD KOKOSA I MALINA , KREM JUHA OD BROKULE	78.2	20.2	22.9	610	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I KRSTAVCIMA	25.6	8.2	6.8	199	Goruščica(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.